



# mag 2

## 24 H

magnésium marin 300 mg  
vitamine B6 2 mg  
vitamine B12 2,5µg

**NOUVEAU  
formule  
renforcée<sup>1</sup>**

**Veillez lire attentivement ce mode d'emploi, il contient des informations relatives à la consommation de Mag2 24H.**

### **Dans ce mode d'emploi :**

1. Description
2. Composition
3. Précautions d'emploi
4. Conseils d'utilisation

### **1. DESCRIPTION**

#### **Nouvelle formule renforcée Mag2 24H**

Fatigue, nervosité, fatigue musculaire sont souvent les premiers signes d'un apport alimentaire insuffisant en magnésium.

<sup>1</sup>La nouvelle formule du **Mag2 24H** vous apporte 300mg de magnésium, de la vitamine B6 et est **renforcée par l'ajout de la vitamine B12 pour une action sur la fatigue et la nervosité.**

Ces trois actifs participent à la réduction de la fatigue et contribuent au fonctionnement normal du système nerveux. Le magnésium contribue également à **une fonction musculaire normale.**

La vitamine B12 est essentielle au bon fonctionnement de l'organisme. Elle s'obtient entre autres en consommant des aliments d'origine animale, les personnes végétariennes ou vegans ont donc des besoins plus importants.

Le comprimé **Mag2 24H** apporte en une seule prise la dose nécessaire de magnésium et de vitamine B6 et B12 pour toute la journée. Sa technologie bicouche permet une libération progressive du magnésium dans l'organisme pour une meilleure assimilation.

**Couche 1** : libération de la vitamine B6, B12 et de 150 mg de magnésium à l'absorption pour une disponibilité immédiate.  
**Couche 2** : au contact des liquides, formation d'une matrice autour des 150 mg de magnésium restants qui vont se diffuser de manière progressive et soutenue dans le temps.

## 2. COMPOSITION

Pour 1 comprimé		%DJM*	%VNR**
Magnésium	300 mg	100%	80%
Vitamine B6	2 mg	100%	143%
Vitamine B12	2,5 µg	-	100%

\* Dose Journalière Maximale (apportée par un complément alimentaire)

\*\* Valeur Nutritionnelle de Référence

**Ingrédients (pour un comprimé)** : Magnésium marin (sous forme d'oxyde de magnésium) - Anti-agglomérants : Cellulose (E460) - Phosphates de calcium (E341) - Agents de charge : hydroxypropylméthylcellulose (E464), Phosphates de calcium (E341) - Anti-agglomérants : Mono - et diglycérides d'acides gras (E471) - Extrait de fève de cacao (Theobroma cacao) - Anti-agglomérants : Sels de magnésium d'acides gras (E470b), dioxyde de silicium (E551) [nano] - Vitamine B12 - Vitamine B6 - Epaisissant : Carboxyméthylcellulose de sodium (E468)

## 3. PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

- Ne pas prendre **Mag2 24H** en cas d'insuffisance rénale sévère ou d'allergie à l'un des composants contenus dans **Mag2 24H**.
- Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.
- Ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain.
- Une consommation excessive peut entraîner des effets laxatifs.
- Garder hors de portée des enfants.
- Femmes enceintes et allaitantes : demandez conseil à votre médecin.
- À conserver dans un endroit sec, à l'abri de la lumière et à une température inférieure à 25°C.

## 4. CONSEILS D'UTILISATION

1 comprimé par jour à avaler, de préférence au cours d'un repas. À prendre sur une période d'un mois et demi. À renouveler si nécessaire.

Adultes et adolescents.

Boîte de 45 comprimés

### Laboratoire

COOPÉRATION PHARMACEUTIQUE FRANÇAISE

Place Lucien Auvert- 77020 MELUN Cedex - France